

MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

MOIS DE OCTOBRE 2022

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

| Lundi 3 Octobre | Mardi 4 Octobre | Jeudi 6 Octobre | Vendredi 7 Octobre |
|--|--|---|--|
| Concombre Salade de riz au thon et olives noires Galette de lentilles bio Poêlé de légumes Fromage Muffin chocolat | Salade verte Brandade de morue Crème vanille Fruit | Carottes râpées Chili con carne Fromage Compote | Rillettes cornichons Pilon de poulet aux herbes Haricots verts Fromage Fruit |
| Lundi 10 Octobre | Mardi 11 Octobre | Jeudi 13 Octobre | Vendredi 14 Octobre |
| Salade verte Emincé de dinde à la crème Riz Chocolat liégeois Fruit | Friand au fromage Gourmet de colin d'Alaska Ratatouille Fromage bio Pêche au sirop | Concombre Ravioli 5 Fromage Fromage blanc Chausson aux pommes | Macédoine mayonnaise Cordon bleu Pâtes Fromage Fruit |
| Lundi 17 octobre | Mardi 18 Octobre | Jeudi 20 Octobre | Vendredi 21 Octobre |
| Maquereaux à la moutarde Curry de dinde Chou-fleur Gâteau de semoule Fruit | Radis & beurre Lasagne épinards ricotta Fromage Fruit | Coleslaw Saucisse fumée Haricots blancs Fromage Ananas au sirop | Soupe de légumes Pépites meunière Purée de carottes Yaourt Compote |

P = Présence sûre

T = Trace

ENTRÉES

| | Gluten | Crustacé | Oeuf | Poisson | Arachide | Soja | Lait | Fruit à coque | Céleri | Moutarde | Sésame | Anhydride sulfureux et sulfites | Lupin | Mollusques |
|-------------------------------------|--------|----------|------|---------|----------|------|------|---------------|--------|----------|--------|---------------------------------|-------|------------|
| Champignon à la crème | | | P | | | | P | | | P | | | | |
| Crème d'asperge | P | | T | | | | P | | T | T | | | | |
| crepe à l'emmental | P | T | | T | | | P | | T | T | | | | |
| Crudité | | | | | | | | | | P | | | | |
| Feuilleté fromage | P | | T | | | T | P | T | | | | | | |
| feuilleté poulet morilles | P | T | P | T | | T | P | | T | T | | | | T |
| Friand fromage | P | | T | | | T | P | T | | | | | | |
| Maquereaux moutarde | | | | P | | | | | | P | | | | |
| Œuf dur | | | P | | | | | | | | | | | |
| Paté de campagne | P | | T | | | T | T | T | | T | | | | |
| Piémontaise | | T | P | T | | | T | | T | P | | | | T |
| Quiche lorraine | P | T | P | T | | | | | T | T | | | | T |
| riz à la niçoise | | | | P | | | | | | T | | | | |
| Salade de lentilles | | T | T | T | | | T | | | P | | | | T |
| Salade de pâte au jambon fromage | P | | | | | | P | | | P | | | | |
| Salade de pâte au saumon | P | | | P | | | | | | P | | | | |
| Soupe de légumes | T | | T | | | | P | | T | | | | | |
| Taboulé | P | | | | | | | | | | | | | |
| Taboulé | P | | T | | | | T | | | | | | | |
| Velouté de légumes | | | T | | | | P | | P | T | | | | |

P = Présence sûre

T = Trace

PLATS CHAUDS

| | Gluten | Crustacé | Oeuf | Poisson | Arachide | Soja | Lait | Fruit à coque | Céleri | Moutarde | Sésame | Anhydride sulfureux et sulfites | Lupin | Mollusques |
|----------------------------------|--------|----------|------|---------|----------|------|------|---------------|--------|----------|--------|---------------------------------|-------|------------|
| Aiguillette de poulet panée | P | | T | | | T | T | | | | | | | |
| Beignet de poisson | P | | P | | | | P | | | | | | | P |
| Blanquette de la mer | | P | | P | | | P | | T | | | | | |
| boul bœuf bio | P | | | | | | | | | | | | | |
| Boul'agneau | T | | T | | | P | T | | | | | | | |
| Boul'agneau | T | | T | | | P | T | | | | | | | |
| Brandade de morue | | P | | P | | | P | | P | | | | | |
| Brochette de dinde mexicaine | T | | | | | T | T | | | | | | | |
| Cannelloni | P | | P | | | | P | | P | | | P | | |
| colin grillé sauge et tomate | | | | P | | | | | | | | | | |
| Cordon bleu | P | | | | | | P | | | | | | | |
| Crepe jambon emmental | P | T | P | T | | | P | T | T | T | T | | | T |
| Crepe jambon emmental | P | T | | T | | | P | T | | T | T | | | T |
| Croquette de poisson | P | | | | | | | | | | | | | |
| Emincé de volailles kebab | P | | | | | T | P | | | T | | | | |
| Escalope panée viennoise | P | | P | | | T | P | | T | | | | | |
| Escalope viennoise | P | | | | | | | | | | | | | |
| Hachi parmentier | P | | | | | | P | P | | | | P | | |
| Hachi parmentier | P | | | | | | P | | P | | | P | | |
| Lasagne | P | T | P | T | T | T | P | P | T | T | T | | T | T |
| Lasagne de légumes | P | T | | T | | T | P | T | T | T | T | | | T |
| Lasagne ricotta epinard | P | | P | | | | P | | | | | | | |
| Merlu sauce vierge | T | | T | | | | T | | | | | | | |
| Normandin de veau | T | | T | | | P | P | | | | | | | |
| Paella | | P | | P | | | P | | P | | | P | | P |
| Parmentier de canard | P | | P | | | | P | | P | | | | | |
| Paupiette de poulet | T | | | | | T | | | | | | | | |
| Pavé poisson napolitain/italiano | P | | | P | | | P | | | | | P | | |
| Pépité de hoki | P | | | | | T | | | T | | | | | T |
| Poisson à la Bearnaise | P | | | | | | | | | | | | | |
| Poisson à la provençale | P | | | | | | P | | | | | | | |
| Poisson meunière | P | | P | | | | P | | | | | | | T |
| Poisson meunière | P | | T | | | | P | | | | | | | T |
| potato burger | P | | P | | | P | P | | | | | | | |
| Purée | | | | | | | P | | | | | | | |
| Purée 4 légumes | T | | | | | T | P | | T | T | | | | |
| Raviolo 5 fromage | P | | P | | | T | P | | | | | | | |
| Rissolette de veau | P | | T | | | P | T | | | | | | | |
| Sauce Béarnaise | T | T | P | T | | T | T | | T | | | P | | T |
| Sauce Hollandaise | T | T | P | P | | P | P | | T | | | | | T |
| Sauce poivre | P | T | T | T | | T | P | | T | | | | | T |
| Sauce viande | P | T | T | T | | T | T | | T | | | | | T |
| Sauce vin blanc | P | P | T | P | | | P | | T | | | | | |
| Sauce vin blanc(poisson) | P | | T | P | | | P | | T | | | | | P |
| Tartiflette | | | | | | | P | | | | | P | | |
| Tomate farcie | P | | | | | T | | | | | | | | |
| Tout les emincé et sauté | P | | T | | | | | | P | | | | | |
| Toutes les omelettes | | | P | | | | P | | | | | | | |



P

= Présence sûre

T

= Trace

| FROMAGE | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--------|----------|------|---------|----------|------|------|---------------|--------|----------|--------|---------------------------------|-------|------------|
| | Gluten | Crustacé | Oeuf | Poisson | Arachide | Soja | Lait | Fruit à coque | Céleri | Moutarde | Sésame | Anhydride sulfureux et sulfites | Lupin | Mollusques |
| Entremet | | | | | | | P | | | | | | | |
| Fromage | | | | | | | P | | | | | | | |
| Fromage blanc | | | | | | | P | | | | | | | |
| Yaourt | | | | | | | P | | | | | | | |

| DESSERTS | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|---|--|---|--|---|---|---|---|--|--|--|---|---|--|
| Beignet | P | | P | | T | T | T | T | | | | | | |
| Brownie | P | | P | | | P | T | P | | | | | | |
| Cake citron | P | | P | | | T | T | T | | | | T | T | |
| Chou à la crème | P | | P | | | | P | T | | | | | | |
| Cookie | P | | P | | | P | T | T | | | | | | |
| Eclair | P | | P | | | T | P | | | | | | | |
| Entremet | | | | | | | P | | | | | | | |
| Flan | P | | P | | T | | P | T | | | | | | |
| Gateau basque | P | | P | | | T | P | T | | | | | | |
| Gateau breton | P | | | | | | P | | | | | | | |
| Gaufre | P | | P | | | P | | | | | | | | |
| Marbré chocolat | P | | P | | | | | T | | | | | | |
| Tarte chocolat | P | | P | | | P | P | T | | | | | | |
| Tarte pomme | P | | | | | | | | | | | | | |
| Tarte pomme normande | P | | P | | | | P | | | | | | | |