

MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE MOIS DE OCTOBRE 2022

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Lundi 3 Octobre	Mardi 4 Octobre	Jeudi 6 Octobre	Vendredi 7 Octobre
Concombre Salade de riz au thon et olives noires Galette de lentilles bio Poêlé de légumes Fromage Muffin chocolat	Salade verte Brandade de morue Crème vanille Fruit	Carottes râpées Chili con carne Fromage Compote	Rillette cornichons Pilon de poulet aux herbes Haricots verts Fromage Fruit
Lundi 10 Octobre	Mardi 11 Octobre	Jeudi 13 Octobre	Vendredi 14 Octobre
Salade verte Emincé de dinde à la crème Riz Chocolat liégeois Fruit	Friand au fromage Gourmet de colin d'Alaska Ratatouille Fromage bio Pêche au sirop	Concombre Ravioli 5 Fromage Fromage blanc Chausson aux pommes	Macédoine mayonnaise Cordon bleu Pâtes Fromage Fruit
Lundi 17 octobre	Mardi 18 Octobre	Jeudi 20 Octobre	Vendredi 21 Octobre
Maquereaux à la moutarde Curry de dinde Chou-fleur Gâteau de semoule Fruit	Radis & beurre Lasagne épinards ricotta Fromage Fruit	Coleslaw Saucisse fumée Haricots blancs Fromage Ananas au sirop	Soupe de légumes Pépites meunière Purée de carottes Yaourt Compote

INFORMATION SUR LES ALLERGÈNES ALIMENTAIRES

mise à jour le 26/11/2019

P = Présence sûre

T = Trace

ENTRÉES

	Gluten	Crustacé	Oeuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruit à coque	Céleri	Moutarde	Sesame	Anhydride sulfureux et sulfites	Lupin	Mollusques
Champignon à la crème			P				P			P				
Crème d'asperge	P		T				P		T	T				
crepe à l'emmental	P	T		T			P		T	T				
Cruditée										P				
Feuilleté fromage	P		T			T	P	T						
feuilleté poulet morilles	P	T	P	T		T	P		T	T				T
Friand fromage	P		T			T	P	T						
Maquereaux moutarde				P						P				
Œuf dur			P											
Paté de campagne	P		T			T	T	T		T				
Piémontaise		T	P	T			T		T	P				T
Quiche lorraine	P	T	P	T					T	T				T
riz à la niçoise				P						T				
Salade de lentilles		T	T	T			T			P				T
Salade de pate au jambon fromage	P						P			P				
Salade de pate au saumon	P			P						P				
Soupe de légumes	T		T				P		T					
Taboulé	P						T							
Taboulé	P		T				T			P	T			
Velouté de légumes			T				P		P	T				



P = Présence sûre

T = Trace

PLATS CHAUDS

	Gluten	Crustacé	Oeuf	Poisson	Arachide	Soya	Lait	Fruit à coque	Céleri	Moutarde	Sesame	Anhydride sulfureux et sulfites	Lupin	Mollusques
--	--------	----------	------	---------	----------	------	------	---------------	--------	----------	--------	---------------------------------	-------	------------

Aiguillette de poulet panée	P		T			T	T							
Beignet de poisson	P		P				P							P
Blanquette de la mer		P		P			P		T					
boul bœuf bio	P													
Boul'agneau	T		T			P	T							
Boul'agneau	T		T			P	T							
Brandade de morue		P		P			P			P				
Brochette de dinde méxi-caine	T					T	T							
Cannelloni	P		P				P		P				P	
colin grillé sauge et tomate				P										
Cordon bleu	P						P							
Crepe jambon emmental	P	T	P	T			P	T	T	T	T		T	
Crepe jambon emmental	P	T		T			P	T		T	T		T	
Croquette de poisson	P													
Emincé de volailles kebab	P					T	P			T				
Escalope panée viennoise	P		P			T	P		T					
Escalope viennoise	P													
Hachi parmentier	P						P	P					P	
Hachi parmentier	P						P		P				P	
Lasagne	P	T	P	T	T	T	P	P	T	T	T		T	T
Lasagne de légumes	P	T		T		T	P	T	T	T	T		T	
Lasagne ricotta epinard	P		P				P							
Merlu sauce vierge	T		T					T						
Normandin de veau	T		T			P	P							
Paella		P		P			P		P			P		P
Parmentier de canard	P		P				P		P					
Paupiette de poulet	T					T								
Pavé poisson napolitain/italiano	P			P			P					P		
Pépite de hoki	P					T			T					T
Poisson à la Bearnaise	P													
Poisson à la provençale	P						P							
Poisson meunière	P		P				P							T
Poisson meunière	P		T				P							T
potato burger	P		P			P	P							
Purée							P							
Purée 4 légumes	T					T	P		T	T				
Raviolo 5 fromage	P		P			T	P							
Rissolette de veau	P		T			P	T							
Sauce Béarnaise	T	T	P	T		T	T		T			P		T
Sauce Hollandaise	T	T	P	P		P	P		T					T
Sauce poivre	P	T	T	T		T	P		T					T
Sauce viande	P	T	T	T		T	T		T					T
Sauce vin blanc	P	P	T	P			P		T					
Sauce vin blanc(poisson)	P		T	P			P		T					P
Tartiflette							P					P		
Tomate farcie	P					T								
Tout les émincé et sauté	P		T				P		P					
Toutes les omelettes			P											

P

= Présence sûre

T

= Trace

FROMAGE

	Gluten	Crustacé	Oeuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruit à coque	Céleri	Moutarde	Sesame	Anhydride sulfureux et sulfites	Lupin	Mollusques
Entremet							P							
Fromage							P							
Fromage blanc							P							
Yaourt							P							

DESSERTS

Beignet	P		P		T	T	T	T						
Brownie	P		P			P	T	P						
Cake citron	P		P			T	T	T					T	T
Chou à la crème	P		P					P	T					
Cookie	P		P			P	T	T						
Eclair	P		P			T	P							
Entremet								P						
Flan	P		P		T		P	T						
Gateau basque	P		P			T	P	T						
Gateau breton	P						P							
Gaufre	P		P			P								
Marbré chocolat	P		P						T					
Tarte chocolat	P		P			P	P	T						
Tarte pomme	P													
Tarte pomme normande	P		P				P							